

新春のお慶びを申し上げます

旧年中は、皆様と共に元気に活動できましたこと、心より感謝申し上げます。

2026年は、これまでの絆をさらに深め、以下の3つを目標に掲げ活動を展開致します。

- 1) 健やかな体づくり: 無理なく楽しく、心身を整える習慣を続けましょう!
- 2) 新たな挑戦: 昨年の積み重ねを自信に変え、さらなるスキルアップを目指しましょう!
- 3) 和を広げる: 仲間全員で「ここに来るのが楽しい」と思える場所を共に作りましょう!

本年も、みんなで健康に気をつけて、和気あいあいと活動を楽しみましょう!

会員皆様のご協力を宜しくお願い致します。

2026
HAPPY NEW YEAR

旧年中は大変お世話になりました
本年もよろしくお願いいたします
令和8年 元旦

