

新春のお慶びを申し上げます

旧年中は、皆様と共に元気に活動できましたこと、心より感謝申し上げます。

2026年は、これまでの絆をさらに深め、以下の3つを目標に掲げ活動を展開致します。

- 1) 健やかな体づくり：無理なく楽しく、心身を整える習慣を続けましょう！
- 2) 新たな挑戦：昨年の積み重ねを自信に変え、さらなるスキルアップを目指しましょう。
- 3) 和を広げる：仲間全員で「ここに来るのが楽しい」と思える場所を作りましょう！

本年も、みんなで健康に気をつけて、和気あいあいと活動を楽しみましょう！

会員皆様のご協力を宜しくお願い致します。

2026
HAPPY NEW YEAR

旧年中は大変お世話になりました
本年もよろしくお願ひいたします
令和8年元旦

